

幼儿园手指游戏

在幼儿园活动课上，常常遇到幼儿情绪不高，不主动参与活动……这个时候，若能花上 1-2 分钟，和幼儿玩一玩有趣的手指游戏，活跃一下幼儿的身心，幼儿的积极性很快就能调动起来了，对促进幼儿园课堂教学的顺利进行很有帮助哦！赶快来试一试吧！以下为幼师们罗列了 20 个幼儿手指游戏大全，供您参考！

幼儿园活动教案——手指游戏 1：手指打鼓

上敲咚咚鼓（双手运动食指），下敲鼓咚咚（双手运动小指）。

上下一齐敲（食指小指同时运动）。

中间开了缝（食指、中指向上运动，无名指、小指向下运动）。

你敲鼓我敲锣（械手上下运动食指，右手上下运动小指）。

我敲鼓你敲锣（左手动小指，右手动食指）。

大家一齐敲（食指小指一起运动）。

中间开了河（食指、中指向上运动，无名指、小指向下运动）。

幼儿园活动教案——2：手指兄弟

兄弟十个分两组（十指伸展手心向外），生来个子有高低（翻动两手手心向内）。

老大长得最粗壮（两手伸拇指），老二生来有主意（两手伸

食指）。

老三长得个子大（两手伸中指），老四生来没出息（两手伸无名指）。

老五别看个子小（两手伸小拇指），拉起勾来有本事（两手小指互勾）。

老大碰碰头（两手大拇指相碰），老二碰碰脸（两手食指相碰）。

老三老四弯弯腰（两手中指上下运动），老五伸伸腿（两手小指伸展运动）。

大家拍手把歌唱。

幼儿园活动教案——3：手指兄弟

一个手指点点点（伸出一个手指点宝宝）

两个手指敲敲敲（伸出两只手指在宝宝身上轻敲）

三个手指捏捏捏（伸出三只手指在宝宝身上轻捏）

四个手指挠挠挠（伸出四只手指在宝宝身上轻挠）

五个手指拍拍拍（两个手对拍）

五个兄弟爬上山（从宝宝的下身做爬山状）

几里古噜滚下来（在宝宝身上从上往下挠）

幼儿园活动教案——4：包饺子

小手摊开，咱们来包饺子吧（伸出左手手掌）

擀擀皮（右手在左手上做擀皮状）

和了和了（右手手指立起在左手手掌上做和馅的动作，就象手指在抓挠）

包个小饺子（说一个字，用右手食指依次点着左手的手指）

香喷喷的饺子给谁吃（用右手把左手指包起来，盖住，问孩子）（然后孩子说给谁吃，就把饺子递到嘴边）

幼儿园活动教案——5：手指谣

手上有个大水桶，（左手掌弯曲成桶状）

桶上有个盖，盖上有孔，（右手平盖在桶上，食指与中指稍分开）

让我看看有什么，（用眼睛看孔）

原来躲着毛毛虫。（左手食指穿过孔，做蠕动状）

幼儿园活动教案——6：手指锁

金锁银锁咔嚓一锁， 大门开了（两个拇指打开）

老师来了（两个食指打开）， 全体起立（十个手指一起直起来）

做早操，一二、一二、一二、一（两只手交差在一起左右摆动）

跑步走（两只手摆动的频率加快），立定（两手停住），全体解散！（两手打开）

幼儿园活动教案——7：五兄弟

老大力气，（伸出大拇指）

老二有主意，（伸出食指，指一指太阳穴）

老三最高，（伸出中指向上举）

老四有志气，（伸出无名指）

老五最最小，是个小弟弟。（伸出小拇指）

五个兄弟在一起，团结起来力无比！（攥成拳头）

幼儿园活动教案——8：手指做饭

切切菜（两手小指相勾，无名指和中指并起，向下切）。

擀擀面（无名指、中指弯曲，食指向两边运动）。

包包饺子（三指并起，上下运动和拇指相碰）。

捣捣蒜（两手小指相勾运动拇指）。

幼儿园活动教案——9：手指捣米

对春对春捣捣（右手心向上，两手拇指运动如捣米状）。

扫帚扫帚扫扫（手形同上，右手食指在左手中运动，如扫地状）。

簸箕簸箕扇扇（手形同上，左手食指、中指向上运动如扇风状）。

小鸡小鸡啄啄（手形同上，右手中指与食指相碰如啄米状）

幼儿园活动教案——10：手指上课

两个拇指碰一碰，点点头，（两手做“顶呱呱”的姿势，并排靠在一起，两个拇指指尖点触。）

两个食指变公鸡，斗一斗，（两食指竖起，指尖点触指尖。）

两个小指勾一勾，做朋友，（两小指拉勾。）

两个手指挠一挠，握握手。（互相挠一下对方掌心，然后握个手。）

20 个幼儿手指游戏大全——11：全体集合

大拇指出列（两拳相靠，大拇指竖起）。

齐步走！一二一、一二一！立定，入列（大拇指随口令向前弯屈，入列口令时拇指收回）。

食指出列！齐步走（两手食指伸出）

一二一，！立定，入列（食指随口令弯曲，入列口令时食指收回）

全体出列！齐步走！一二一，一二一（两手大拇指相顶，其他田四指随口令弯曲）。

跑步走！一二一，一二一！立定！解散（手指加速做做弯曲运动，立定时停止运动，解散口令时，两手分开）。

20 个幼儿手指游戏大全——12：手指眼镜

一勾金（两手背对，小指相勾）。

二勾银（无名指相勾）。

三勾铜（中指相勾）。

四勾铁（食指相勾）。

一勾出来个老先生（两手由里外翻，中间抱着一个大拇指）。

老先生又不见了（两手撒开）。

到哪儿去啦？商店里面买眼镜（用食指指向前方）。

老先生选了一副好眼镜（两手相互勾起，拇指与食指民圆圈做成眼镜状，放置眼前）。

20 个幼儿手指游戏大全——13：手指小车

小车小（两手中指与大拇指相接）。

小车巧（两手无名指交叉，双手食指各自勾住无名指）。

看谁的小车巧（中指向前伸展）。

看谁的车儿做得好（拇指靠拢成小车形）。

20 个幼儿手指游戏大全——14：两只小八哥

两只小八哥，住在山顶上。（竖起食指）

一只叫叮叮，（一只手伸向前），一只叫咚咚，（一只手伸向前）

叮叮飞走了，（一只手放在背后），咚咚飞走了。（另一只手放在背后）

叮叮回来了，（抽回一只手），咚咚回来了。（抽回另一只手）

20 个幼儿手指游戏大全——15：小老鼠，上灯台

小老鼠，上灯台，（双手食中二指顺着腹部快速爬向头顶。）

偷油吃，下不来。（双手并拢做爪子状，在头顶一点一点假装偷油。）

喵喵喵，猫来了，（双手在脸前打开，左右拉动，捋胡子。）

咕噜咕噜，咕噜咕噜，（双手食中二指从头顶迅速滑向腹部。）

滚下——来。（双手用力拍在地上。）

20 个幼儿手指游戏大全——16：小蚂蚁

一只小蚂蚁，爬来又爬去。（左手伸食指，右手做爬来爬去的动作）

两只小蚂蚁，爬上又爬下。（左手伸食指和中指，右手做爬上爬下的动作）

三只小蚂蚁，只会爬上下不来。（左手伸食中无名指，右手做往上爬动作）

四只小蚂蚁，只会爬下上不去。（左手伸四个手指，右手做往下爬的动作）

五只小蚂蚁，爬上爬下不停留。（左手伸五个手指，右手做爬上爬下不停留动作）

20 个幼儿手指游戏大全——17：造房子

小兔子，（两手伸出食指和中指，做小兔的耳朵。）

拿锤子，（两手握拳头，左右摇晃）

叮叮叮，（右手放在左手上做敲击的动作）

造房子（两手做房子的造型放于头上）

20 个幼儿手指游戏大全——18：手指谣

时钟说：滴答，滴答，滴答，滴答（两手竖起食指左右摆动）

剪刀说：咔嚓，咔嚓，咔嚓，咔嚓（食指与中指做剪刀）

榔头说：叮当，叮当，叮当，叮当（两手握拳上下敲击）

机器说：轰隆，轰隆，轰隆，轰隆（两手握拳屈臂转动）

小朋友拍手说：噼啪，噼啪，噼啪，噼啪，停！（有节奏地拍手，最后一下在头顶停住）

20 个幼儿手指游戏大全——19：宝宝的小手

爸爸瞧（左手从背后伸出，张开手指挥动）

妈妈看（右手从背后伸出，张开手指挥动）

宝宝的小手真好看（双手一齐摇动）

爸爸瞧（闭合左手，往背后收），妈妈看（闭合右手，往背后收）

宝宝的小手不见了（双手都放在背后了）

爸爸妈妈快来看，宝宝的小手出现了（双手从背后再拿出来）

20 个幼儿手指游戏大全——20：手指变变变

一个手指（右手）一个手指（左手）变成大山（两食指靠一

起)

二个手指(右手)二个手指变成剪刀(剪二下)

三个手指(左手)三个手指变成水母(两食指靠一起、中指无名指并拢动一动)

四个(右手)手指四个手指(左手)变成胡须(合并放下吧位置)

五个(右手)手指五个(左手)手指变成海鸥(手心面向自己、大拇指交杈向上飞)